

TERMINE GESUNDHEIT MIT WEITBLICK

Verpflegung	Kursbeginn /-ende		Thema	Begleitung	Preis ab
Buchingerfasten	12.03.2023	18.03.2023	Fasten und Wandern	Verena Hübner	799,-
Basenfasten	26.03.2023	01.04.2023	Burgfasten im Frühling	Adriana Marchetti	899,-
Basenfasten	02.04.2023	08.04.2023	Osterfasten auf der Burg	Traudi Zlanabitnig-Leeb, Luise Leputsch	899,-
Buchingerfasten	16.04.2023	22.04.2023	Fasten Wandern Yoga	Marie Spiesmaier	799,-
Vegane Gesundheitswoche	09.07.2023	14.07.2023	FARBENfrisch, vegan auf den Tisch	Dr. Isabella Scharf-Minichmayr und Adriana Marchetti	849,-
Vegane Gesundheitswoche	16.07.2023	21.07.2023	FARBENfrisch, vegan auf den Tisch	Dr. Isabella Scharf-Minichmayr und Adriana Marchetti	849,-
Buchingerfasten	23.07.2023	28.07.2023	Fasten mit Wau-Effekt	Adriana Marchetti	699,-
Vegane Gesundheitswoche	30.07.2023	04.08.2023	Vegane Sommerfrische „Aktiv & Meditativ“	Anita Stiegler und Adriana Marchetti	849,-
Buchingerfasten	27.08.2023	01.09.2023	Buchinger-Fasten mit Marie Spiesmaier	Marie Spiesmaier	699,-
Vegane Gesundheitswoche	03.09.2023	08.09.2023	Vegane Gesundheitswoche „Aktiv & Meditativ“	Anita Stiegler und Adriana Marchetti	849,-
Basen-Intervall-Fasten	29.10.2023	03.11.2023	„Tanz dich frei“ - Autophagie - Basenfasten und Tanzen	Mathilde Schwaiger	849,-
Basenfasten	12.11.2023	18.11.2023	Basenfasten und Schaukochen	Marie Spiesmaier, Martin Thaller	899,-
Basen-Intervall-Fasten	19.11.2023	24.11.2023	„Tanz dich frei“ – Autophagie – Basenfasten und Tanzen	Mathilde Schwaiger	849,-
Buchingerfasten	25.11.2023	01.12.2023	Fasten Wandern Yoga	Marie Spiesmaier	799,-
Buchingerfasten	03.12.2023	09.12.2023	Fasten und Wandern	Verena Hübner	799,-
Basenfasten	10.12.2023	16.12.2023	Fasten in der stillen Zeit	Adriana Marchetti	899,-
Buchingerfasten	26.12.2023	31.12.2023	Buchinger-Weihnachts-Wanderfasten	Verena Hübner	699,-
Basenfasten	31.12.2023	05.01.2024	Neujahrs-Basenfasten	Adriana Marchetti	849,-